

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Федеральное бюджетное учреждение науки  
**«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ ИМ. Ф. Ф. ЭРИСМАНА»**  
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
(ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.Эрисмана» Роспотребнадзора)



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.Эрисмана»  
Роспотребнадзора

Кузьмин С.В.

**Учебный план**

**«Практические навыки педагога по выполнению требований  
санитарных правил в общеобразовательных организациях»**

---

наименование дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**Цель:** качественное изменение профессиональных компетенций педагога в области охраны здоровья обучающихся, создания гигиенически безопасных условий обучения и воспитания, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации: дошкольное образование, начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование (код 01.001).

**Категория слушателей:** К освоению программы *повышения квалификации* допускаются специалисты, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее педагогическое образование.

Область профессиональной деятельности:

– педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (учитель). Занимаемая должность - руководители образовательной организации, преподаватели в средней школе, в системе специального образования, преподавательский персонал начального образования.

**Срок обучения:** 18 академических часов (очная с применением дистанционных образовательных технологий).

| № п/п | Наименование дисциплин<br>(модулей) | Всего,<br>час. | В том числе    |                                    | Форма контроля |
|-------|-------------------------------------|----------------|----------------|------------------------------------|----------------|
|       |                                     |                | лекции,<br>час | Самостоятел<br>ьная работа,<br>час |                |
|       |                                     |                |                |                                    |                |

| 1    | 2                                                                                                                                                                                             | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 1.   | <b>Школьно-обусловленные состояния и заболевания в современных условиях, их связь с факторами образовательной среды<br/>Организация медицинской помощи в общеобразовательных организациях</b> | 3 | 2 | 1 |   |
| 1.1  | Характеристика состояния здоровья детей и подростков. Динамика и структура заболеваемости детей и подростков на разных возрастных этапах.                                                     | 2 | 1 | 1 |   |
| 1.2  | Школьно-обусловленные состояния и заболевания, их связь с факторами риска образовательной среды. Организация медицинской помощи в общеобразовательных организациях                            | 1 | 1 |   |   |
| 2.   | <b>Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных организациях</b>                                                                                                        | 3 | 2 | 1 |   |
| 2.1  | Гигиенические требования к участку общеобразовательной организации                                                                                                                            | 1 | 1 |   |   |
| 2.2  | Гигиенические требования к учебным помещениям, их оборудованию и микроклимату                                                                                                                 | 2 | 1 | 1 |   |
| 3.   | <b>Гигиенические требования к организации образовательной деятельности в общеобразовательных организациях</b>                                                                                 | 3 | 2 | 1 |   |
| 3.1. | Основные требования санитарного законодательства к организации образовательной деятельности обучающихся в начальной школе                                                                     | 2 | 1 | 1 | - |
| 3.2. | Основные требования санитарного законодательства к организации образовательной деятельности обучающихся в средних и старших классах                                                           | 1 | 1 |   | - |
| 4.   | <b>Технологии безопасного для здоровья детей и подростков использования электронных средств обучения и</b>                                                                                    | 2 | 2 |   | - |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           |          |              |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|--------------|
|           | <b>дистанционных технологий обучения</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           |          |              |
| 4.1.      | Факторы риска для здоровья детей и подростков использования ЭСО. Основные требования санитарного законодательства к организации обучения с использованием ЭСО.                                                                                                                                                                                                       | 1         | 1         |          |              |
| 4.2.      | Гигиенические требования к организации дистанционного обучения с учетом возрастных особенностей детей и подростков. Профилактика утомления и нарушения здоровья детей в период дистанционного обучения. Меры поддержки (сопровождения) школьников и их родителей по вопросам гигиенически рациональной организации учебных занятий в период дистанционного обучения. | 1         | 1         |          |              |
| <b>5.</b> | <b>Здоровьесберегающие педагогические технологии и их роль в снижении утомительности учебных занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | 2         | 2         |          |              |
| 5.1.      | Здоровьесберегающие педагогические технологии в обучении младших школьников                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1         | 1         |          |              |
| 5.2.      | Здоровьесберегающие педагогические технологии в обучении школьников средних и старших классов                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1         | 1         |          |              |
| <b>6</b>  | <b>Гигиенические требования к организации физической активности и питания в общеобразовательных организациях</b>                                                                                                                                                                                                                                                     | 3         | 2         | 1        |              |
| 6.1.      | Гигиенические требования к организации физической активности школьников                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         | 1         | 1        |              |
| 6.2.      | Гигиенические требования к организации школьного питания                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1         | 1         |          |              |
|           | <b>Итоговая аттестация</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>2</b>  |           | 2        | Тестирование |
|           | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>18</b> | <b>12</b> | <b>6</b> |              |

В учебный план могут быть внесены изменения и дополнения.